

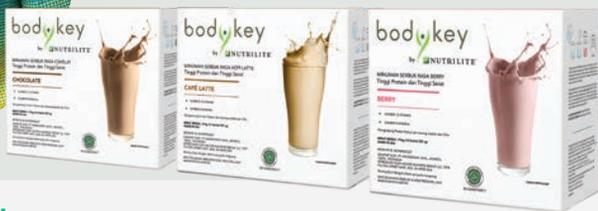
BodyKey Challenge #2

KAMU SIAP JADI Finisher?

PSST, ADA YANG BARU, LHO, DI BODYKEY CHALLENGE #2 KALI INI. MAKIN SERU, MENANTANG, DAN FUN! SIAPIN DIRI KAMU JADI *FINISHER!*



BodyKey Challenge #2 ini digelar selama 14 hari, yaitu mulai **18-31 Maret 2022**. Pastikan kamu telah membeli BodyKey formula baru sebelum mendaftar *challenge*, ya. Yuk sehat dan aktif bersama-sama dan tebarkan hal positif di lingkunganmu!



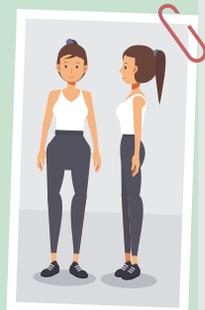
SYARAT & KETENTUAN:

1. Wajib membeli BodyKey formula baru apa saja, baik individual maupun *bundle* terhitung mulai dari **1-13 Maret 2022**.
2. Terbuka untuk ABO & PP
3. Melengkapi data pendaftaran *online* disini: <https://bit.ly/BKChallengeMarch2022>
4. Jangan lupa mencatat *username* & *password* untuk memperlancar proses tantangan BodyKey 14 hari.
5. Jalankan *challenge* harianmu dan kumpulkan poin sebanyak-banyaknya.
6. Monitor menu *challenge* di akun profilmu.
7. Apabila semua *challenge* diikuti dan dijalankan secara lengkap (100%), maka secara otomatis akan menjadi *Finisher*.

PERIODE PENDAFTARAN:

Pendaftaran bisa dilakukan mulai **16-17 Maret 2022**. Siapkan beberapa hal dibawah ini:

- ✓ No. *invoice* pembelian BodyKey by NUTRILITE™. Untuk *couple*, pisahkan pembelian sehingga mendapatkan no. *invoice* yang berbeda.
- ✓ Informasi berat badan, tinggi badan, & lingkar pinggang.
- ✓ Foto tampak depan dan samping *full body*. Disarankan menggunakan baju/kaos yang sama untuk foto *before* & *after*



Challenge:

1. Periode *challenge* **18-31 Maret 2022**.
2. Menu *challenge* dan aktivitas lainnya sudah ditentukan dari Day 1-14 dan dapat di lihat di akun profil masing-masing pada saat pendaftaran.
3. Ikuti semua *challenge* yang diberikan hingga tuntas untuk mendapatkan poin dan menjadi *Finisher*.
4. Setelah selesai *challenge*, di hari yang sama, cek apakah sudah mendapatkan tanda centang hijau (✓).
5. Pastikan untuk selalu cek semua *challenge* yang diberikan. *Challenge* tidak bisa diulang apabila sudah lewat hari.

MENU CHALLENGE:

HARI	KOMPOSISI TUBUH*	FOTO BEFORE/ AFTER**	WORKOUT	QUIZ
H-2: 16-17 Maret	✓	✓		
H1: 18 Maret			Warm-Up & Fun Cardio + Yoga for Beginners + Cool Down	✓
H2: 19 Maret			Warm-Up & Intense Cardio + Arm & ABS + Cool Down	✓
H3: 20 Maret			Warm-Up & Lower Body Focus + Low Impact + Cool Down	✓
H4: 21 Maret			Stretching & Restorative Yoga	
H5: 22 Maret			Warm-Up & Fun Cardio + Gentle Yoga + Cool Down	✓
H6: 23 Maret			Warm-Up & Full Body Workout + Yoga on Chair + Cool Down	✓
H7: 24 Maret			Walking Workout + Legs & Butt + Cool Down	✓
H8: 25 Maret			Stretching & Restorative Yoga	
H9: 26 Maret			Pilihan 1*** : fitNmove regular class jam 08.00 WIB Pilihan 2 : Warm Up & Fun Cardio + ABS Workout + Cool Down	✓
H1: 27 Maret			Warm-Up & Lower Body Focus + Yoga on Chair + Cool Down	✓
H11: 28 Maret			Walking Workout + Back, Arm & Chest + Cool Down	✓
H12: 29 Maret			Stretching & Restorative Yoga	
H13: 30 Maret			Warm-Up & Fun Cardio + Low Impact + Cool Down	✓
H14: 31 Maret	✓	✓	Warm-Up & Intense Cardio + Gentle Yoga + Cool Down	✓

*) Berat & tinggi badan, lingkaran pinggang

**) Full body, tampak depan & samping. Direkomendasikan menggunakan baju yang sama.

***) Klik link ini untuk join: <https://bit.ly/fitNmove2022>



Kriteria pemenang

Peserta yang **menyelesaikan semua challenge dengan lengkap (100%)**, maka akan dianggap menjadi **FINISHER**.

Semua Finisher akan mendapat handuk & topi BodyKey.

