


FAQ

Challenge YOUR LIMIT

bodykey

by  NUTRILITE



1. Dimana bisa mendaftarkan challenge?

Pendaftaran dilakukan secara ONLINE. Formulir pendaftaran ada di:

<https://nutrilite.co.id/bodykey/challenge/2022/daftar>

2. Apakah challenge ini bersifat group atau perorangan?

Challenge ini dijalankan secara individual dan masing-masing peserta harus melakukan pendaftaran

3. Berapa kali data harus disubmit?

3 kali, yaitu :

- Mulai H-3 sebelum program dimulai (14 - 16 Januari 2022)
- H 7 (hari ke 7 program)
- H 14 (hari ke 14 program)

4. Data apa saja yang harus dimasukkan saat pendaftaran dan selama challenge?

- Mengisi formulir
- No Invoice
- Nama, No Telp, No ABO, Email
- Jenis kelamin & tanggal lahir
- Berat, tinggi badan, lingkar pinggang
- Foto full body tampak samping, belakang dan depan dengan kaos putih fit-to-body

	H-3	H 7	H 14
Mengisi formulir, Invoice, dan data lainnya secara online	✓		
Data pengukuran (Berat, tinggi badan, lingkar pinggang)	✓	✓	✓
Foto progress (tampak samping, belakang dan depan) menggunakan kaos putih fit-to-body	✓		✓

5. Apakah masing-masing peserta harus memiliki inbody watch atau device lainnya?

Tidak. Peserta hanya membutuhkan timbangan dan alat ukur lingkaran pinggang saja. Disarankan untuk menggunakan timbangan yang sama selama program



6. Produk apa saja yang harus dibeli untuk mengikuti challenge ini?

Produk Bodykey formula baru apa saja (individual ataupun bundle)

7. Kapan periode pembelian untuk dapat mengikuti challenge ini?

20 Desember (khusus untuk Platinum Above)
– 14 Januari 2022

8. Kapan baiknya melakukan test komposisi tubuh?

Test komposisi tubuh dilakukan H-3 dan secara konsisten di pagi hari (1 waktu dan alat yang sama); setelah buang air kecil dan sebelum makan, minum, maupun olahraga

9. Bagaimana caranya untuk menjadi FINISHER

Apabila semua menu/calendar challenge dijalankan mulai dari H1 -14 secara konsisten dan komplit 100%. **Challenge tidak bisa diulang apabila sudah lewat hari. Pastikan untuk selalu cek semua challenge yang diberikan**

10. Apa yang harus dilakukan apabila terdapat kendala dalam pendaftaran atau saat melakukan challenge?

Silahkan hubungi Customer Care Amway di 021 57980800

11. Apakah ada verifikasi terhadap pemenang?

Ada. Verifikasi akan dilakukan berdasarkan data progress challenge yang dilakukan setiap hari



12. Kapan pengumuman FINISHER akan dilakukan?

Finisher akan diumumkan sesegera mungkin setelah semua data terkumpul.

13. Dimanakah pengumuman pemenang?

Amway akan menghubungi pemenang secara langsung.

14. Apakah semua FINISHER akan mendapatkan hadiah?

Iya.

15. Apakah hadiah akan dikirim ke alamat pemenang?

Iya, ke alamat yang terdaftar di sistem Amway. Apabila pindah alamat, mohon untuk segera diinformasikan

15. Apakah peserta boleh posting challenge ke social media masing-masing?

Iya boleh dan sangat direkomendasikan

16. Bagaimana cara menghitung BMI yang ada di formulir pendaftaran?

Index Massa Tubuh (IMT) adalah nilai yang diambil dari perhitungan hasil bagi antara berat badan (BB) dalam kilogram dengan kuadrat dari tinggi badan (TB) dalam meter

Contoh perhitungan:

BB 45kg
TB 160cm
IMT = 17.6

$$IMT = \frac{BB \text{ (Berat badan dalam kg)}}{TB^2 \text{ (Tinggi badan dalam meter)}}$$

Klasifikasi IMT untuk Indonesia

	Kategori	IMT
Kurus	Kekurangan berat badan tingkat BERAT	< 17,0
	Kekurangan berat badan tingkat RINGAN	17,0 - 18,4
Normal		18,5 - 25,0
Gemuk	Kelebihan berat badan tingkat RINGAN	25,1 - 27,0
	Kelebihan berat badan tingkat BERAT	> 17,0

